



Согласовано:  
Директор ГБОУ СОШ С. ПИСКАЛЫ

Гаврилова О.В.

**МЕНЮ**  
на 20.04.2021

ГБОУ СОШ С. ПИСКАЛЫ

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
<b>Завтрак 1 (с 7 до 11 лет)</b>								
	14937	Огурец свежий	10	2,00	0,07	0,01	0,19	1,15
	14934	Шницель Любительский (курица,говядина)	50	45,00		3,00		26,97
№469/1996г.	137	Макароны отварные	100	5,00	3,76	2,94	23,98	137,42
ТТК	12922	Чай с шиповником	160	5,00	0,18	0,07	14,49	59,31
	671	Хлеб пшеничный	25	2,10	2,13	0,25	13,92	66,45
<b>Итого:</b>				59,10	6,14	6,27	52,58	291,31
<b>Завтрак 2 (с 11 лет и старше)</b>								
	12602	Огурец свежий	25	6,00	0,18	0,03	0,48	2,91
	14934	Шницель Любительский (курица,говядина)	50	45,00		3,00		26,97
469/96;516/3/0 4	13126	Макароны отварные	150	7,00	5,65	4,29	36,02	205,29
ТТК	12922	Чай с шиповником	160	5,00	0,18	0,07	14,49	59,31
	12917	Хлеб	50	5,00	3,95	0,50	24,15	116,90
<b>Итого:</b>				68,00	9,96	7,89	75,14	411,38
<b>Рацион ОВЗ</b>								
	14937	Огурец свежий	10	2,00	0,07	0,01	0,19	1,15
	14934	Шницель Любительский (курица,говядина)	50	45,00		3,00		26,97
№469/1996г.	137	Макароны отварные	100	5,00	3,76	2,94	23,98	137,42
ТТК	12922	Чай с шиповником	160	5,00	0,18	0,07	14,49	59,31
	671	Хлеб пшеничный	25	2,00	2,13	0,25	13,92	66,45
Таб. №24/94	13599	Помидор свежий	25	7,00	0,28	0,05	0,97	5,46
	12735	Борщ из свежей капусты с картофелем на кур. бульоне	200	14,00	0,24	0,03	1,37	6,72
	13925	Голубцы лениные куриные	50	29,00		2,00		17,98
472/96	13162	Картофельное пюре	120	18,00	2,64	3,92	17,57	116,10
ТТК	12751	Чай яблочный	160	4,00	0,24	0,10	11,13	46,38
	671	Хлеб пшеничный	25	2,50	2,13	0,25	13,92	66,45
	14243	Хлеб ржаной	25	2,00	1,70	0,33	9,95	49,53
<b>Итого:</b>				135,50	13,38	12,94	107,50	599,91

Зав.производством *Гаврилова О.В.* Русяева Г. В.

Ответственный за питание  
2.3/2.4.3590-20

УТВЕРЖДАЮ  
Директор ОО *Гаврилова О.В.* Солоднева Т.В.



Россия, 445043, Ставропольский край, с/пос. Сельятти, ул.Северная, 35

E-mail: gamma\_ps@mail.ru